

Spolno prenosive bolesti (skraćeno SPB) se nazivaju i venerična oboljenja. One su uzrokovane bakterijama koje žive na koži ili tjelesnim izlučevinama kao što su sperma, vaginalna tečnost ili krv. Bakterije se prenose od inficirane osobe često putem seksualnog kontakta preko kože, putem krvi ili tjelesnim izlučevinama. Ove bakterije mogu dospjeti u organizam kroz vaginu, usnu duplju, anus i otvorene rane i posjekotine. Spolno prenosive bolesti se ne prenose slučajnim kontaktom, kao što su plivanje u bazenu ili sjedenje na toaletnoj školjci.

Simptomi spolno prenosivih bolesti

Simptomi se mogu pojaviti danima, sedmicama ili mjesecima nakon izlaganja uzročnicima. Neki muškarci i žene nemaju simptoma, ali imaju spolnu bolest i mogu je prenijeti drugima.

Uobičajeni simptomi uključuju:

- pečenje prilikom uriniranja,
- genitalni čirevi kao što su otvorene rane ili mjehurići,
- bradavice,
- svrab kože,
- iscjedak iz penisa ili vagine,
- bol u abdomenu, najčešće kod žena.

Vrste spolno prenosivih bolesti

- Gonoreja,
- Sifilis,
- Herpes,
- Klamidija,
- Hepatitis B (HBV),
- HIV virus,
- Papilom virus (HPV ili genitalne bradavice),
- Kankroid.

Sprječavanje spolno prenosivih bolesti

Apstinencija ili neupražnjavanje spolnih veza je najbolji način za sprječavanje širenja spolno prenosivih bolesti

. Ako se odlučite imati spolne odnose, budite sa jednim partnerom i uvijek koristite lateks kondome koji sadrže nonoxynol-9 (nonoksinol-9) i koristite ga sa spermicidnim premazom.

Testiranje

Trebali biste se testirati na spolno prenosive bolesti ako ste:

- imali oralni, analni ili vaginalni spolni odnos i niste koristili lateks kondome.
- dijelili iglu za ubrizgavanje narkotika ili imali spolni odnos s nekim ko dijeli igle.
- pod utiskom da ste možda bili izloženi ili imate simptome spolno prenosive bolesti.

Doktor Vam može dati uputnicu za testiranje u lokalnoj zdravstvenoj ustanovi ili na specijalizovanoj klinici. Većina testova koji se obavljaju za spolno prenosive bolesti je anonimna. Obično je testiranje besplatno ili se plati mala naknada.

Njega

Većina spolno prenosivih bolesti je izlječiva. Neke od njih se mogu izliječiti, ali druge ne. Lijekovi se mogu koristiti za ublažavanje simptoma ili sprječavanje pogoršanja bolesti. Kao dio njege:

- Izbjegavajte spolne odnose dok se Vi i Vaš partner ne izliječite.
- Uzimajte antibiotike kako je propisano dok se liječenje ne završi. Pobrinite se da propisanu terapiju sprovedete do kraja.
- Zakažite ponovno testiranje 3 sedmice nakon prestanka uzimanja antibiotika.
- Vratite se u odjel hitne pomoći ili pozovite svog doktora ako se simptomi pogoršaju ili imate temperaturu višu od 38 °C.

Ako se ne liječite ili samo djelimično liječite, postoje rizici od drugih problema i ozbiljnijih oboljenja.

Izvor: www.healthinfotranslations.org

www.medicina.ba