

Više od 30 miliona ljudi u Sjedinjenim Državama pati svake godine od akutne ili hronične infekcije sinusa. Većina uzima antibiotike. Ali zdravstveni zvaničnici upozoravaju da pretjerana upotreba antibiotika stvara opasne nove vrste bakterija otporne na lijekove. Istraživači međutim tvrde da antibiotici nisu djelotvorni protiv infekcije sinusa.

Amoksisilin je vjerovatno najčešće prepisivan antibiotik. To je također i najčešći izbor antibiotika za borbu protiv infekcije sinusa, kaže doktor Džej Pikorilo sa univerziteta Vašington u Sent Luisu, u Misuriju. Doktor Pikorilo je specijalista za bolesti sinusa. „Zapaljenje izaziva bol, pritisak i slivanje iz nosa.“

Stanje počinje da se pojavljuje sa upalom sinusnih komora oko nosa, usta i čela. I tada se pojavljuje upala sinusa. Infekcija koja se naziva sinuzitis, traje oko 10 dana. Mišel Feraro je pacijentkinja doktora Pikorila. „To je potpuno onesposobljavajuće. Kada vam je infekcija na vrhuncu, niste u stanju da išta uradite, jednostavno ne funkcionišete“.

Doktor Pikorilo sproveo je nasumično testiranje sa pacijentima u Sent Luisu. Svi su imali akutni sinuzitis. Neki od njih dobili su amoksisilin koji se uzima deset dana. Dok su drugi samo tretirali simptome. „Očekivali smo da će upotreba antibiotika učiniti da se pacijenti osjećaju bolje za mnogo kraće vrijeme, ali to se nije dogodilo.“

Upravo suprotno, istraživači su ustanovili da onima koji su uzimali antibiotike nije bilo bolje od onih koji su tretirani bez njih. „Pacijentima od antibiotika nije bilo bolje za kraće vrijeme, nisu spriječili povratak infekcije i nisu spriječili komplikacije. Nije bilo uočljivih dobrobiti za većinu pacijenata“.

To je zato što većinu infekcija sinusa izazivaju virusi, a ne bakterije. A, antibiotici napadaju bakterije, a ne viruse. To znači da milioni ljudi uzimaju antibiotike potpuno nepotrebno. Tokom tog procesa oni slabe ukupnu djelotvornost lijekova, praveći pogodno tlo za stvaranje opasnih bakterija otpornih na lijekove. Doktor Pikorilo kaže da većina pacijenata može da olakša svoje stanje zbog infekcije sinusa korištenjem acetaminofena protiv bolova, sirupa protiv kašlja i slanog rastvora za ispiranje sinusa. I druge stvari također mogu da pomognu. „Tuširanje toplom vodom, para sa malo ulja od eukaliptusa. Oni olakšavaju simptome dovoljno da možete da prebrodite krizu.“

Zdravstveni stručnjaci kažu da, ako bi ljekari prestali da prepisuju antibiotike za većinu sinusnih infekcija, osim za nekoliko slučajeva koje izazivaju bakterije, to bi bio značajan korak ka kontroli širenja otpornosti na antibiotike. Studija je objavljena u časopisu Američkog medicinskog udruženja.

Izvor: VoA News

www.lijek.ba

28.02.2012.