

Niz medicinskih studija tokom godina sugerisao je da bi vitamin E – uziman kao prehrambeni dodatak – mogao spriječiti rak prostate. No, jedno novo istraživanje ustanovilo je ne samo da su ranije studije bile u krivom, nego da uzimanje vitamina E ustvari može naškoditi.

Godinama su mnogi doktori smatrali da bi uzimanje vitamina E moglo spriječiti izbijanje raznih tipova raka, uključujući i rak prostate. I tako bi svojim pacijentima i savjetovali da uzimaju dnevne doze tog vitamina. Neki su doktori također preporučali i uzimanje selena, esencijalnog elementa u tragovima, s istim ciljem – prevencijom izbijanja raka. A tada je dr. Eric Klein, iz Klinike Cleveland, počeo studiju s namjerom da ustanovi mogu li vitamin E i selen smanjiti rizik raka za i do 25 posto. U slijepoj studiji, 35 hiljada muškaraca uzimalo je ili vitamin E, ili selen, ili oba, ili placebo. Jedan od učesnika studije bio je Pat Garrity: "Smatrao sam da je to prilika – zbog veličine same studije! – da se dobiju stvarni podaci koji će ili potvrditi ili opovrgnuti ideju o korisnosti selena ili vitamina E."

Studija je počela 2001. Okončana je ranije, 2008., jer naučnici nisu vidjeli nikakve koristi od uzimanja bilo jednog ili drugog preparata. Ali, podaci su pokazali nešto drugo, kaže dr. Klein: "Uočili smo, u vrijeme kad je okončana studija, da su muškarci koji su uzimali samo vitamin E, pokazivali trend ka većem riziku od raka prostate."

I tako su naučnici nastavili pratiti muškarce i nakon što su prestali uzimati preparate, mnoge od njih i do prošle godine. To dodatno praćenje pokazalo je pun učinak vitamina E. "Rezultati su pokazali da su muškarci koji su uzimali vitamin E imali povećan rizik od raka prostate za oko 17 posto," kaže dr. Klein.

Rezultati vezani uz preparate selena još se proučavaju. Dr. Klein kaže da se učinci prehrambenih dodataka mogu održavati još dosta dugo nakon što ih se prestane uzimati. Upravo zato su naučnici zatražili od učesnika studije da redovno odlaze na kontrolne preglede kod svojih doktora, te da se uključe u dugoročnu studiju o preparatima vitamina E.

Ova je studija objavljena u časopisu Journal of the American Medical Association.

Izvor: VoA News

www.lijek.ba

19.10.2011.