

TBC je bolest uzrokovana bacilima zvanim bakterije, koja najčešće napadaju pluća. TBC-om se možete se inficirati kada udišete bacile. Pod većim ste rizikom od dobijanja TBC ako imate slab imun sistem. Ovaj sistem može biti oslabljen zbog slabe ishrane, bolesti, lijekova ili drugih uzroka.

Simptomi

Osobe sa TBC-om mogu imati neke od ovih simptoma:

- kašalj,
- groznicu,
- gubitak težine,
- iskašljavanje krvi,
- osjećaj slabosti i umora,
- bol u prsima.

Ispitivanje

Radi se test kože da se vidi da li ste inficirani. Pozitivni nalaz znači da ste inficirani bacilom. Vaš doktor također može uraditi rendgenski snimak i test pljuvačke da provjeri da li imate TBC. Test kože će se uraditi i Vašim članovima porodice i ostalim osobama sa kojima živite.

Negativni nalaz često znači da niste inficirani. Test kože može proći bez reakcija ako imate slab imun sistem. Vaš doktor može uraditi nalaze za TBC ako je Vaš test kože negativan, ali ipak imate simptome.

Njega

Ako imate pozitivan nalaz testa kože, ili imate TBC, počecete uzimati lijekove.

- Uzimajte lijekove kao je propisano. Uzimajte lijekove u isto vrijeme svaki dan i nemojte prestajati da ih uzimate. Možda ćete morati uzimati lijekove od 6-24 mjeseca. Ako ne budete uzimali lijekove, TBC se može vratiti i biti teža za izlječenje. Također, možete zaraziti i druge ako lijekove prestanete uzimati prije vremena.
- Nemojte piti alkohol, jer alkohol može uzrokovati probleme sa jetrom.
- Jedan od lijekova korištenih za liječenje TBC-a može obojiti urin i druge tjelesne tečnosti u narandžasto.

Ako ste toliko bolesni da morate biti u bolnici:

- možda ćete biti u respiratornoj izolaciji. Ovo sprječava da drugi dobiju TBC.
- bićete izolirani 2-3 sedmice od početka uzimanja lijekova za TBC ili dok nalaz sputuma (pljuvačke) ne bude u redu.
- svi koji uđu u Vašu sobu će nositi masku.
- vrata sobe će biti zatvorena.
- moraćete nositi masku kad ste izvan sobe.

Ako imate pozitivan test kože ili imate TBC:

- prekrijte usta kada kašljete, kišete ili se smijete. Zatim operite ruke.
- operite ruke prije obroka.
- uzimajte tri obroka i pijte 6-8 čaša tečnosti svaki dan.
- otidite na sve ljebarske preglede.

Posjetite svog doktora ako:

- imate pogoršan kašalj,
- iskašljavate krv,
- imate problema sa disanjem,
- gubite težinu iako se dobro hranite,
- imate groznice ili noćno znojenje,
- imate smeđkast urin ili sivu stolicu,
- imate žutu kožu ili žute oči.

Izvor: www.healthinfotranslations.org

www.medicina.ba