

Stručnjaci predviđaju globalnu epidemiju Alzhajmerove bolesti kako svjetska populacija stari. U centru njihove pažnje je trenutno hormon koji bi mogao da naznači ko ima veće šanse da dobije Alzhajmerovu bolest ili neku drugu vrstu demencije.

Očekuje se da će do 2050. godine, broj ljudi koji imaju Alzhajmerovu bolest da se učestvostruči. Za samo 40 godina, stručnjaci kažu da će se povećati sa svakog 350 čovjeka na svakog 85. Mnogima će biti potrebno više njege.

Istraživači kažu da značajni porast životnog vijeka na globalnom nivou postaje osnova za pronalaženje rešenja za prevenciju, odlaganje, usporavanje i liječenje Alzhajmerove bolesti i demencije povezane sa njom.

Pacijentu se snima mozak magnetnom rezonancom. Snimci će pokazati veličinu i zdravstveno stanje njegovog mozga. Doktorica Suda Sešadri je jedna od istraživača na Univerzitetu Boston i koautor nove studije o demenciji. *"Mozak se kod svih ljudi smanjuje kako starimo, ali se kod nekih smanjuje brže, a kod nekih sporije. Ukoliko se smanjuje brže, u većem ste riziku za razvoj demencije i Alzhajmera"*, objašnjava doktorica Sešadri.

U studiji je ispitivan leptin, hormon koji pomaže u kontroli apetita. Naučnici su ustanovili da ljudi čiji mozak sadrži veći nivo leptina, imaju manje šanse da obole od Alzhajmerove bolesti ili nekog drugog oblika demencije.

Naučnici su proučavali nivoe leptina kod više od 700 starijih osoba koje nisu imale demenciju. Osam godina kasnije, snimljen je mozak 200 učesnika kada su istraživači pronašli vezu između leptina i demencije. *"Osobe koje su imale visoke nivoe leptina imale su samo 6 posto rizika za razvoj demencije tokom tih 12 godina, u odnosu na 25 posto rizika kod onih sa nižim nivoima leptina"*, kaže doktorica Sešadri.

Tokom studije, naučnici su mjerili veličinu mozga kako su učesnici bili sve stariji. *"Takođe smo proučavali dio mozga koji se naziva hipokampus, koji je veoma važan za stvaranje kratkoročne memorije, kao što je prisjećanje pin broja ili načina na koji ćete stići negdje. Ako hipokampus ima potrebnu veličinu, znači da imate manje šanse za pojavu Alzhajmerove bolesti"*, zaključuje doktorica Sešadri.

Izvještaj je objavljen u časopisu Američkog medicinskog udruženja. Naučnici su naznačili da bi, ako njihov rad bude potvrđen, to moglo da vodi daljim istraživanjima o tome kako stil života utiče na prevenciju i liječenje bolesti povezanih sa starenjem, kao što je Alzhajmerova bolest.

Izvor: VoA News

www.medicina.ba

13.01.2010.