

Sposobnost eliminacije kofeina iz organizma je tokom trudnoće slabija, posebno u drugom i trećem tromjesečju.

Istraživanje izvršeno u Danskoj uključilo je gotovo 90.000 trudnica. Telefonskim intervjuom dobivena je informacija o prosječnom dnevnom unosu kofeina, s naglaskom na konzumiranje kafe kao najznačajnijeg izvora.

Rezultati su pokazali da 55 % trudnica uopšte nije pilo kafu tokom trudnoće, 31 % je dnevno pilo 1 do 3 šoljice, 10 % od 4 do 7 šoljica na dan, a 3 % trudnica je imalo dnevni unos od 8 ili više šoljica kafe.

Statističkom analizom je utvrđen dvostruko veći rizik za smrt fetusa u trudnica koje dnevno piju 8 ili više šoljica kafe u poređenju s trudnicama koje kafu uopšte ne piju.

Izvor: American Journal of Epidemiology

www.medicina.ba