

U Sarajevu je 02.09. održan redovni sastanak Koordinacionog stručnog tima Federalnog ministarstva zdravstva za praćenje pandemijske gripe A (H1N1). Na sastanku je konstatovano da je epidemiološka situacija u pogledu obolijevanja od pandemijske gripe A (H1N1) u FBiH još uvijek stabilna. Od kada se pojavio prvi slučaj oboljenja od nove gripe virusom tipa A(H1N1) 5. jula 2009. godine, pa do danas u FBiH ukupno je registrovano 13 oboljelih, od čega 6 ženskih osoba i 7 muških osoba.

Većina slučajeva obolijevanja od nove gripe je importovana (uvezena), a samo u jednom slučaju je na području FBiH registrovan slučaj interhumanoga prenosa oboljenja.

U svim slučajevima se radilo o blagim oblicima oboljenja i svima je nakon medicinske obrade preporučeno kućno liječenje. Njihovo opće zdravstveno stanje je dobro i oporavak je dobro protekao.

Shodno preporukama Svjetske zdravstvene organizacije i dalje se ne uvode restrikcije prometa roba i putnika, ali s obzirom na daljnji porast broja oboljelih od gripe A(H1N1), Koordinaciono stručno tijelo preporučuje svim osobama koje će putovati u narednom periodu, kao i školskim ekskurzijama, da se striktno pridržavaju mjera opće i lične higijene:

- Često pranje ruku sapunom i tekućom vodom, posebno nakon kihanja, kašljanja (može i brisanje alkoholnim rastvorom)
- Respiratorna higijena (zaklanjanje usta, nosa kod kihanja i kašljanja – najbolje jednokratnom maramicom koju je potrebno propisno odložiti)
- Izbjegavanje bliskog kontakta sa oboljelima koji imaju povišenu temperaturu i kašlju
- Izbjegavanje skupova u zatvorenom prostoru sa velikim brojem ljudi
- Provjetravanje prostorija utiče na smanjenje koncentracije virusa u prostorijama i često je efikasnija mjera od dezinfekcije vazduha
- Redovito čišćenje i pranje površina u okruženju u kojem boravite
- Izbjegavajte dodirivati oči, nos i usta jer se i tako može širiti virus.

Svi putnici koji u roku od sedam dana po povratku iz zemalja gdje je registrovan veći broj oboljelih dobiju simptome respiratorne bolesti slične gripi (povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje, grlobolja, bolovi u mišićima i kostima, glavobolja, umor) trebaju se obratiti najbližoj zdravstvenoj ustanovi.

Koordinaciono stručno tijelo će i dalje intenzivno pratiti situaciju i u skladu sa preporukama Svjetske zdravstvene organizacije poduzimati potrebne mjere.

Izvor: Federalno ministarstvo zdravstva FBiH

www.medicina.ba

2009-09-04