

Pokusima na miševima otkriveno da konzumiranje masne 'brze' hrane izaziva iste promjene u mozgu kao i korištenje kokaina ili heroina.

Jedno novo istraživanje provedeno u Sjedinjenim Državama pokazuje da pretjerana konzumacija brze hrane može izazvati ovisnost jednako kao što narkomani postaju ovisni o kokainu ili heroinu!

To je zaključak trogodišnjeg istraživanja naučnika jednog instituta s Floride koji su pokusima na miševima utvrdili da konzumiranje masne hrane može dovesti do opsesivnog jedenja i debljine.

Naučnici navode da su pratili promjene u mozgu kod miševa kojima su davali masnu hranu te su utvrdili da se radi o istim promjenama kakve se događaju kad se miševima daju droge.

Pojedinosti istraživanja dostupne su na Internet stranicama Nature Neuroscience.

Izvor: VoA News

www.medicina.ba

30.03.2010.